

LE CHAKRA DU CLOWN!

Combien vous amusez-vous?

Participez à une journée de cheminement intérieur
qui explore les éléments d'amusement, d'humour
et de rire existants dans votre vie.

Amenez votre attention sur ces qualités et comment vous
les utilisez par rapport à vous-même et au reste du monde.
Cultivez en toute conscience une relation avec ces aspects
et découvrez comment ils vous guident
tout au long de votre journée.



*Laissez derrière le monde occupé dans lequel vous vivez
et entrez dans un monde d'images, de symboles, et d'intuition.*

Mirabai Joan Kolari, animatrice de groupe de SoulCollage® vous guidera doucement dans la création de cartes, d'imagination active et d'histoire. Vous repartirez avec le début d'un magnifique jeu de cartes uniques et personnelles ainsi qu'une pratique inspirante que vous pourrez continuer par vous-même. Jungien et trans-personnel en nature, le SoulCollage® est accessible à toute personne qui a une passion pour les images et les couleurs, ainsi qu'à toute personne qui est intéressée à approfondir sa propre connaissance de soi.

Pas d'expérience artistique nécessaire.

Samedi 10 Octobre 2015 – 10:00 à 18:00

Dimanche 11 Octobre 2015 – 10:00 à 16:00

Atelier offert en anglais traduit en français par Marie-Paule Meuwly

A la fondation St-Louis

Rte de Morat 65 – 1702 Fribourg

250.00 CHF (Matériel inclus)

Espace limité – Inscription nécessaire

Pour plus d'information:

Marie-Paule Meuwly

00 41 (0)79 603 99 54

Email : espace.art-ange.coeur@bluewin.ch

Mirabai anime des groupes de SoulCollage® aux Etats-Unis et en Europe. Elle a été personnellement formée par Seena Frost, la créatrice du « SoulCollage® ». Elle ajoute à cette formation ses années d'exploration de différentes modalités de méditation, yoga, guidance spirituelle et pratique de guérison. Elle a été une étudiante active dans l'école de « spiritual guidance wisdom » depuis 2008 où elle a étudié à Zürich ainsi qu'aux USA. Mirabai transmet toutes ses expériences dans son enseignement et en fait une joyeuse tapisserie d'apprentissage, de créativité et de plaisir. Elle est initiée dans l'Ordre Sufi Ruhaniat, mentor, enseignante, écrivaine et guide.